

大宮スポーツ会館 〈OSK新体操スクール〉

☎ 048(664)6670 [URL] <http://www.shobukan-doj.jp/osk>

新体操は、オリンピック種目の一つで、華麗かつ美しさを競う競技でもあります。手具は、リボン・ロープ・クラブ・ボール・フープの5種目がありますが、この中にも個人種目と団体種目の二つに分かれています。新体操最大の特徴は、それぞれのまったく違った手具を操作し、徒手の動きと一体化させ、リズムカルに体で表現します。また演技には熟練を要しますので、競技会などの派手さに比べて、そのレッスンは地味ですので、選手たちはコツコツと練習を積み重ねています。

現在埼玉県下では実績を高く評価され、多くの優秀な選手を育成し、今年で30年目に入り今日に至っております。練習の成果は、発表会、他のお教室との合同練習、競技会等にも積極的に参加をし、初心者でも基本から分かりやすく丁寧に指導しております。

クラス(対象)	練習内容	曜日	時間	月会費
キッズクラス (3歳~小1)	新体操の基礎練習として、体力づくりの為の運動と柔軟体操が中心。音楽に合わせて楽しみながら手具操作を学びます。	水・金	15:30~16:20	週1回 6,500円(+税)
				週2回 7,500円(+税)
初級Bクラス (初心者小2~)	新体操の基礎練習として、体力づくりの為の運動と柔軟体操が中心。音楽に合わせて楽しみながら手具操作を学びます。	水・金	16:30~18:00	8,000円(+税)
初級Aクラス (小学生選抜者)	新体操の基礎運動(柔軟体操・バレエ・筋力トレーニング)を中心とした練習。手具操作は基礎からしっかり練習します。	水・金 日	16:30~18:00 11:00~13:00	9,000円(+税)
中級クラス (選抜者)	新体操の基礎運動(柔軟体操・バレエ・筋力トレーニング)を中心とした練習。手具操作は高度な技を練習します。	水・金 土 日	17:30~20:00 時間不定期 13:00~16:30	11,500円(+税)他
上級クラス (選抜者)	基礎要素と手具操作を熟練させ、埼玉県・関東地区・全日本の発表会や競技会で活躍する選手を目指します。	水・金 土 日	17:30~21:00 時間不定期 13:00~21:00	13,000円(+税)他



〈新体操スクール〉

- ◆入会金 5,000円(+税)
- ◆年間維持費 2,000円(+税)
- ◆スポーツ保険 1,300円
- ◎会員有効期限は3年とします。(ご注意)
- 手具、レオタード等は指導者にお尋ね下さい。
- スクール会則は必ずお守り下さい。
- レッスンは指導者の指示に従ってください。
- 入会後の返金は一切いたしません。
- ※料金は+消費税の金額です。



キッズクラス
初級クラスは、
リボン・ボール
フープを使い、
音楽に合わせて
楽しく練習を
しています。

**キッズクラスご入会の方は
レオタードプレゼント!!**

【お申し込み方法】

- 受付場所: 当大宮スポーツ会館1F受付
- 受付時間: 平日・土曜=10:30~19:00 日曜=10:30~17:00(祝日は休館となります)
- 受付方法: 入会申込書に所定の事項をご記入のうえ、必要諸費用(入会金、年間維持費、保険料、月会費前納3ヶ月分)を添えてお申し込み下さい。なお印鑑、写真2枚(3cm×4cm)をご持参下さい。
- 入会時の際、4ヶ月目からのお支払い方法をお伝えください。詳しくは事務所までお尋ねください。